



ORTHODONTIE
BIJ VOLWASSENEN



Belgische
Beroepsvereniging
Nederlandstalige
Orthodontisten

TOT WELKE LEEFTIJD KAN MEN EEN ORTHODONTISCHE BEHANDELING ONDERGAAN?

Orthodontie kan op elke leeftijd als de algemene en tandheelkundige gezondheid van de patiënt dit toelaat.

WAAROM ORTHODONTIE BIJ VOLWASSENEN?

Voor een orthodontische behandeling kunnen er verschillende redenen zijn. Zo kan orthodontie de werking van het gebit herstellen als die verstoord is geraakt door bijvoorbeeld ingesloten tanden, verlies van tanden, verlies van het steunweefsel rond de tanden,...

Daarnaast zal het aligneren van scheefstaande tanden een glimlach zeker aantrekkelijker maken.

Ten slotte is orthodontie soms onontbeerlijk voor een mooie harmonische tandvervangings door middel van implantaten of kronen.

Soms zijn zuiver tandheelkundige indicaties de reden voor een orthodontische behandeling. Als de goede werking van het gebit verstoord raakt door het verlies van tanden, ingesloten tanden of verlies van steun van het omgevende tandweefsel bij het ouder worden, kan de orthodontist vaak de functie van het gebit herstellen door sommige tanden te verplaatsen.

IS ORTHODONTIE ALTIJD MOGELIJK?

Een orthodontische behandeling kan maar worden opgestart als de tanden, het tandvlees, het bot rondom de tanden en het kaakgewricht gezond zijn. Als de orthodontist problemen vaststelt zoals tandbederf, tandvleesontsteking of ingesloten tanden, zal hij je eerst naar de tandarts, de parodontoloog of de kaakchirurg verwijzen.

Bij een volwassen patiënt zal de orthodontist met vroegere tandheelkundige ingrepen rekening moeten houden.

Zo zullen ontbrekende tanden, ontzenuwde tanden, complexe vullingen of tandprothesen en implantaten de mogelijkheden van de orthodontische therapie sterk beïnvloeden. Daarom is het van cruciaal belang dat het gebit en de omliggende weefsels voor de aanvang van een orthodontische behandeling gezond zijn.

De botstructuur van het aangezicht – vooral dan van boven- en onderkaak – en de karakteristieken van het kaakgewricht zijn bepalende factoren voor een orthodontische behandeling.

Een aandoening van het kaakgewricht zal dan ook – vaak voor de aanvang van een orthodontische behandeling – moeten worden aangepakt.

Bovendien kunnen ziekten waaraan je lijdt, medicatie die je neemt of behandelingen die je vroeger onderging, zeker in het hoofd/hals gebied, de orthodontische behandeling beïnvloeden.

De vraag of een orthodontische behandeling bij jou mogelijk is, zal dan ook van heel veel factoren afhangen en het antwoord erop verschilt van patiënt tot patiënt.

WAT HOUDT EEN BEHANDELING IN?

De aard en het verloop van de orthodontische behandeling hangt af van de indicatie en de individuele kenmerken van de patiënt. Er wordt steeds een planning op maat gemaakt. Soms zal er voor, tijdens of na de orthodontische behandeling samengewerkt worden met specialisten uit andere tandheelkundige disciplines, zoals de prothetiek (kronen, bruggen en prothesen), de parodontologie of de endodontologie. Als een chirurgische ingreep nodig is, zal jouw orthodontist met een stomatoloog of mond-, kaak- en aangezichtschirurg samenwerken.

Het spreekt voor zich dat de orthodontist – nadat jouw individuele situatie grondig bestudeerd is – je informeert omtrent alle medisch verantwoorde

behandelingsmogelijkheden, hun kenmerken, hun verloop, hun voor- en nadelen, de nevenwerkingen en de risico's op complicaties.

ZAL IK VEEL HINDER ONDERVINDEN VAN DE BEHANDELING?



Zoals bij elke medische behandeling mag je verwachten dat je enige hinder zal ondervinden. Deze hinder of eventuele pijn is sterk afhankelijk van de behandeltechniek en uiteraard van de individuele pijngevoeligheid. Jouw orthodontist zal je hierover kunnen informeren na het opstellen van jouw individueel behandelingsplan.

We streven ernaar om de orthodontische behandeling zo min mogelijk met het dagelijkse leven te laten interfereren. Er wordt gebruik gemaakt van materialen die met veel zorg in de mond worden aangebracht. Maar er zal na de start van de behandeling toch wel enige gewenning moeten plaatsvinden: er kunnen irritaties in de mond ontstaan en je kan het gevoel hebben dat je moeilijker spreekt. Normaal is dit van korte duur en zal het de verstaanbaarheid niet hinderen.



Meermaals dagelijks poetsen is onontbeerlijk tijdens een orthodontische behandeling. Hiervoor zal je de nodige tijd moeten vrijmaken.



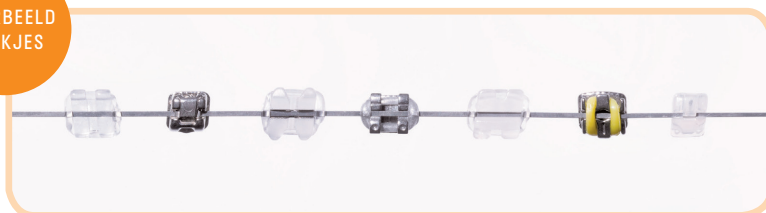
Sommige patiënten ervaren tijdens hun orthodontische behandeling hinder bij het eten. Meestal blijft deze hinder beperkt tot het eten van bepaalde voedingswaren. Jouw orthodontist zal bepaalde voedingswaren – zoals kleverig en hard voedsel – afraden om breuk van de apparatuur te voorkomen.

Soms wordt apparatuur verkozen die minder opvallend is dan de klassieke apparatuur met metalen blokjes. Er bestaan verschillende manieren om een beugel esthetisch minder storend te maken:

- ceramische blokjes
- apparatuur aan de binnenzijde van de tanden
- onzichtbare kunsthars beugels.

Al deze soorten apparatuur hebben hun eigen indicatiegebied. Jouw orthodontist kan je informeren over de mogelijkheden voor jou persoonlijk en de extra kostprijs die hier aan verbonden is.

VOORBEELD
BLOKJES



ceramische blokjes



apparatuur aan de binnenzijde



Ten slotte mag je niet uit het oog verliezen dat een orthodontische behandeling intensief is en dat je je voor regelmatige consultaties zal moeten vrijmaken.

ZIJN ER VERSCHILLEN TUSSEN DE ORTHODONTISCHE BEHANDELING BIJ MIJN KIND EN BIJ MIJ?



Op volwassen leeftijd kan men van gebitsontwikkeling en lichaamsgroei tijdens de orthodontische behandeling geen gebruik meer maken. Om een correcte kaakrelatie te bereiken, is daarom vaker een chirurgische ingreep nodig dan dat bij kinderen het geval is.

Indien er correcties nodig zijn ter hoogte van de botdelen (bijvoorbeeld bovenkaakbot of onderkaakbot) om een goed orthodontisch eindresultaat te bekomen, kan een chirurgische ingreep soms noodzakelijk zijn.

MOET IK BIJZONDERE VOORZORGEN NEMEN TIJDENS EEN ORTHODONTISCHE BEHANDELING?



Een vlotte en goede orthodontische behandeling is maar mogelijk als de mond gezond is. Een goede mondhygiëne is daarbij van groot belang. Etensresten zullen gemakkelijker in de mond achterblijven: het vraagt dus een extra inspanning om deze te verwijderen.

De tanden dienen na elke maaltijd en voor het slapengaan gepoetst te worden. Dagelijks moet er tussen de tanden gereinigd worden. Maak gebruik van correcte tandenborstels en flossdraad, tandpasta en eventueel spoelmiddel.

Wanneer je tijdens de behandeling abnormale klachten ondervindt, dan moet je de orthodontist raadplegen. Hij zal je onderzoeken en je vlug kunnen helpen en/of geruststellen.

HOE DUUR IS EEN ORTHODONTISCHE BEHANDELING VOOR VOLWASSENEN?



De kostprijs van een behandeling hangt af van de aard van het probleem, de duur en de complexiteit van de behandeling alsook van de gebruikte materialen. De orthodontist stelt een kostenraming op voor de aanvang van de behandeling. Eveneens zal een betalingsschema worden vastgelegd.

De verplichte ziekteverzekering voorziet voor volwassenen geen terugbetaling van de orthodontische behandeling. Sommige aanvullende ziekteverzekeringen komen wel tussen in de kosten van deze therapie, hiervoor informeert je je best voor de aanvang van de behandeling bij deze instellingen.

BESLUIT!

Door de verbeterde tandheelkundige zorgen wordt het gebit tot op latere leeftijd in goede gezondheid gehouden. Orthodontie op volwassen leeftijd is mogelijk en kan bijdragen tot een goed functionerend, mooi uitgelijnd gebit met een aantrekkelijke lach.



Voor de behandeling

Na de behandeling



Voor de behandeling

Na de behandeling



Voor de behandeling

Na de behandeling



Voor de behandeling

Na de behandeling