



**ORTHODONTISCHE  
APPARATUUR  
EN BLAAS-  
INSTRUMENTEN**



Belgische  
Beroepsvereniging  
Nederlandstalige  
Orthodontisten

## BEUGELS EN BLAASINSTRUMENTEN, MOEILIJKE COMBINATIE?

Bij het bespelen van een blaasinstrument worden de spieren van het gezicht en de lippen, de tong en de tanden betrokken. Sommige muzikanten die een blaasinstrument bespelen, kunnen door een orthodontische behandeling in hun vermogen om te oefenen en te spelen beïnvloed worden.

Het goede nieuws is dat de meeste muzikanten zich met de nodige oefening en motivatie aan een beugel aanpassen.

We geven graag uitleg over wat je als blazer kan verwachten tijdens het dragen van een beugel en we stellen een aantal manieren voor om problemen te voorkomen.

Voor je met een orthodontische behandeling begint, moet je praten met je orthodontist over het instrument dat je bespeelt, de beugel die je nodig zal hebben en de mogelijke problemen die je verwacht. Dit kan een invloed hebben in je besluit om verder te gaan met een orthodontische behandeling of niet.



## ADVIES

### Advies voor muzikanten bij het dragen van een uitneembare beugel

- 1 Vraag je orthodontist of je de beugel mag uitnemen bij het bespelen van je muziekinstrument.
- 2 Vertel je orthodontist hoeveel uur je elke dag oefent. Het dagelijks uitnemen van de beugel voor lange tijd kan een invloed hebben op het succes van je behandeling.
- 3 Neem je de beugel uit om je muziekinstrument te bespelen, leg hem dan steeds in je beugeldoosje. Zo kan je hem niet verliezen of stuk maken. Een beugeldoosje wordt meestal door je orthodontist meegegeven.

---

### Advies voor muzikanten bij het dragen van een vaste beugel

- 1 De meeste blaasinstrumentspelers wennen aan het dragen van een vaste beugel. Hoe meer je oefent, hoe sneller je je aanpast aan je nieuwe beugel.
- 2 Als je een instrument bespeelt met een riet, zoals een klarinet, saxofoon of hobo dan wen je zeer snel aan je nieuwe beugel. Je speelt waarschijnlijk weer normaal binnen een paar weken.
- 3 Als je een instrument zoals een trompet, trombone of dwarsfluit bespeelt, zal het in het begin moeilijker zijn om zuivere tonen te laten weerklinken, vooral de hoge noten. Het vraagt enkele weken tot maanden voor je lippen zich aan de nieuwe situatie hebben aangepast. Hoe meer je oefent, hoe sneller en beter het lukt.

- 4 Probeer de afspraak voor het plaatsen van een beugel of een activatie te regelen op een moment dat je geen belangrijke muziekexamens, audities of optredens hebt. Je muziekleraar kan je adviseren over de belangrijkste data.
- 5 Sommige soorten vaste beugels wennen moeilijker dan andere. Voor je begint met een orthodontische behandeling zorg je er best voor dat je orthodontist weet dat je een blaasinstrument bespeelt.
- 6 Als je muzikale prestaties zeer belangrijk voor je zijn, bespreek dit dan zeker met je orthodontist. Eventueel kan er gestart worden met een deel van de beugel zodat je kan bekijken welke invloed dit heeft.
- 7 Je beugel kan wrijven of duwen tegen de binnenkant van je lippen en wangen. Orthodontische was kan preventief gebruikt worden.
- 8 Blazers hebben tijdens het bespelen van een instrument soms een droge mond. Als je een drankje wil, is water het beste. Vruchtenranken, frisdranken en suikerhoudende dranken kunnen schade aan je tanden veroorzaken.
- 9 Als er voor de orthodontische behandeling tanden moeten worden verwijderd, kan het een goed idee zijn om tijdelijk te stoppen met het bespelen van je instrument tot de wonden genezen zijn. Vraag hierover advies aan je Algemene Tandarts.
- 10 Als je beugel na je orthodontische behandeling verwijderd wordt, zal het opnieuw even duren om je aan te passen. Je moet terug wennen aan een natuurlijke situatie. Meestal gaat dat snel.

## TAKE HOME MESSAGES

Hoewel het dragen van een beugel tijdelijk een invloed kan hebben op je muzikale prestaties, is het goede nieuws dat met oefening en motivatie, de meeste blazers zich aan een beugel aanpassen.

Vooraleer je begint met de behandeling bespreek je dit best met je muziekleraar en je orthodontist.

Uitneembare beugels kunnen meestal tijdens het spelen verwijderd worden en hebben geen invloed op het speelresultaat.

Vaste beugels kunnen bij het spelen niet verwijderd worden. Zij beïnvloeden de muzikale prestatie tijdelijk. Bescherm je lippen, indien nodig, wanneer je speelt. Vraag je orthodontist en je muziekleraar wat het meest geschikt voor je zou zijn.

GOOD PLAY,  
GOOD LUCK!



## *Notities*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

© 2014, BBNO – UITGEGEVEN IN EIGEN BEHEER – INFO@BBNO.BE

*Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en / of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.*