



BUITENBEUGEL

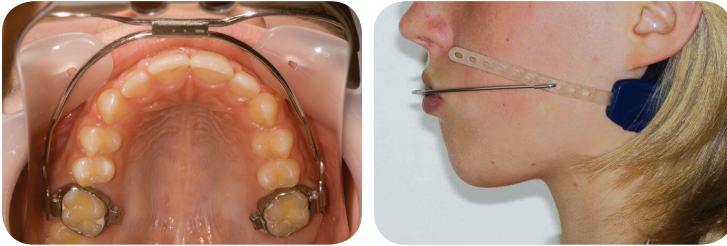


Belgische
Beroepsvereniging
Nederlandstalige
Orthodontisten

WAT IS EEN BUITENBEUGEL?

De buitenbeugel (headgear of face-bow) bestaat uit een binnenste en buitenste stevige metalen boog. Om deze in je mond te kunnen bevestigen, worden er metalen ringen of banden op je kiezen achteraan in je mond geplaatst. Deze ringen of banden zijn van een buisje voorzien waar je de binnenste boog van je buitenbeugel in kan schuiven.

De buitenste boog komt bij je mondhoeken naar buiten en loopt langs je wangen buitenom naar achter. Hij wordt met een band om de nek en/of over het hoofd aangespannen.



WAAROM EEN BUITENBEUGEL?

In de meeste gevallen zal de buitenbeugel helpen om je boven- en onder-tanden juist op elkaar te doen passen. Soms wordt hij ook gebruikt om meer plaats in je mond te maken door de kiezene naar achter te schuiven.

WANNEER WORDT DE BUITENBEUGEL GEDRAGEN?

Uit wetenschappelijke studies blijkt dat de buitenbeugel gemiddeld 14 uren per dag gedragen moet worden om effect te hebben. Je moet deze beugel uitnemen om te eten, bij wilde spelletjes, voor sport en voor het bespelen van een blaasinstrument. Je zou hem dus op school kunnen uitlaten maar

dan moet je hem wel onmiddellijk na school en de hele nacht dragen. Op woensdagnamiddag, weekend- en vakantiedagen mag hij continu gedragen worden. Dit is nodig om voldoende uren en dus ook resultaat te behalen. Is dit door buitenschoolse activiteiten niet mogelijk dan moet je de beugel wel op school dragen. Volg echter altijd de instructies en het aantal uren op die je orthodontist je gegeven heeft want dat kan verschillen naargelang de behandeling!

Wanneer de buitenbeugel onvoldoende gedragen wordt, zal de behandeling mislukken en moet ze worden stopgezet of op een andere manier herbegonnen!

WAT GAAT ER VOORAF?

Enkele dagen voor het plaatsen van de apparatuur worden er kleine elastiekjes (separaties) tussen de kiezen geschoven die daardoor lichtjes uit elkaar gedrukt worden. Je ziet ze nauwelijks zitten maar je tanden kunnen de volgende dagen wat pijnlijk aanvoelen; vermijdt in dat geval hard voedsel en neem desnoods een pijnstiller. Poets de kiezen met de separaties extra goed met je tandenborstel maar gebruik geen floss of tandenstokers op die plaats! Na een paar dagen gaan de separaties losser zitten en soms vallen ze er vanzelf uit. Dit betekent dat er reeds voldoende plaats is om de metalen bandjes zonder pijn te kunnen aanpassen. Je moet ze dus niet trachten terug te duwen en het is niet erg als je ze inslikt. Peuter ze echter niet zelf voortijdig tussen je tanden uit en eet geen kleverig snoepgoed waardoor ze losgetrokken worden! Is dit toch het geval, bel dan even naar de praktijk voor advies.

GA IK PIJN HEBBEN?

Het dragen van een buitenbeugel geeft je weinig ongemak, ook niet tijdens het slapen.

De eerste nachten is het wel wennen. 's Morgens en ook tijdens het eten kunnen je kiezen wat gevoelig zijn en zelfs een beetje los staan. Dit is een normale reactie van je tanden op een kracht en het kan echt geen kwaad. Bij eventuele vragen contacteer je best je orthodontist.

TANDEN POETSEN



Je buitenbeugel beschadigt je tanden niet maar het is wel moeilijker om je tanden en kiezen goed proper te houden. Poets dus elke keer nadat je iets gegeten hebt en ook voor het slapen gaan.

Tanden poetsen gebeurt zoals het door je orthodontist is aangeleerd. Poets extra goed achteraan op je kiezen en let erop dat er geen voedselresten blijven zitten. Anders gaat je tandvlees zwellen en bloeden (dit wijst op een ontsteking van het tandvlees) en kunnen er gaatjes (cariës) ontstaan. Soms zijn er achter de tanden waarop de bandjes zitten, nog kiezen aanwezig of breken die door tijdens de behandeling. Ook deze tanden mogen bij het poetsen niet vergeten worden. De buitenbeugel dient regelmatig door je orthodontist bijgesteld te worden. Breng hem daarom bij ieder controlebezoek mee.

WAT KAN ER MISGAAN?

Je buitenbeugel gaat stuk, er komt een bandje los of is er een ander probleem die het goed dragen van de buitenbeugel belemmert, laat je deze dan uit en contacteer je orthodontist.

Uiteraard is je buitenbeugel geen speelgoed en dien je er gepast mee om te gaan. Bij sporten mag je de buitenbeugel niet dragen. Wees voorzichtig zolang de buitenbeugel door de nekband of hoofdkap onder spanning staat. Let op bij het uitnemen van je buitenbeugel. Zorg ervoor dat je eerst je nekband of hoofdkap losmaakt. Pas daarna mag je de binnenste boog uit

de buisjes op je bandjes halen en dit zonder te wringen, zoniet kunnen de bandjes (ringen) op je kiezen loskomen. Zo verwijder je de buitenbeugel op een veilige manier.

Bewaar de buitenbeugel op een hygiënische manier en zorg ervoor dat hij niet samengedrukt wordt of vervormd geraakt. Anders gaat hij fout inwerken op je tanden.



Hoe meer je je buitenbeugel draagt, hoe sneller je tanden zich zullen verplaatsen.

Notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



UURSCHEMA

Noteer voor jezelf gedurende 2 weken wanneer je je beugel draagt:

1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
MA																								
DI																								
WO																								
DO																								
VR																								
ZA																								
ZO																								

2	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
MA																								
DI																								
WO																								
DO																								
VR																								
ZA																								
ZO																								

**Hoe meer kruisjes,
hoe sneller en beter de behandeling vordert.**

© 2013, BBNO – UITGEGEVEN IN EIGEN BEHEER – INFO@BBNO.BE

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en / of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.